

Hur får man en läsvänlig start på livet? FÖRÄLDRAR & BARN TIPSAR

Forskningen visar att hemmet har stor betydelse för yngre barns intresse för läsning och läsutveckling. Men hur skapar man en god läsmiljö hemma, som främjar läsning för barn i åldern 0–9 år? Här bjuder föräldrar och barn på sina bästa tips.

Tipsen är hämtade från Lärarstiftelsens rapport 2025 "En läsvänlig start på livet". Rapporten grundar sig på enkätundersökning med över tusen föräldrar, intervjuer med forskare, experter, lärare och barn. Scanna koden för att läsa rapporten i sin helhet.



LÄRAR-
stiftelsen

Vi ses på lararstiftelsen.se





FÖRÄLDRARNAS TIPS OM LÄSNING I HEMMET

Föräldrar upplever ofta en utmaning i att få in läsning i vardagen. Det handlar både om stress och att skärmar pockar på uppmärksamhet och konkurrerar med läsningen. Men här är några tips från föräldrarna för att uppmuntra barnen till läsning och läslust:

- Läs mycket själv, ha stor tillgång till böcker att välja på, läs mycket tillsammans.
- Bejaka alla former av intresse av läsning och erbjud olika varianter. Mycket lek och blanda in det i vardagliga saker.
- Läs mycket när barnen är små. Gör läsningen till en gemensam aktivitet (som tv, lek eller att äta).
- Läs med inlevelse och dramatisera förloppet med tonläge.
- Sätt mål för läsningen och ge belöningar på vägen.
- Ha flera olika böcker tillgängliga i ögonhöjd, rotera böcker i bokhyllan, låt barnet själv välja bok.
- Stäng och lägg undan alla skärmar under kvällstid och låt barnen läsa i sängen innan de ska sova. Hit ta böcker som barnen tycker är spännande.
- Ha inte för höga krav. Ett par minuters läsning på rätt nivå är helt okej.
- Läs gärna för barnet redan när det ligger i magen och läs varje dag. Visa barnet att du prioriterar läsning.
- Prata om böcker. Bokfika och prata om böcker. Låt barnet köpa böcker om man har råd.
- Gå till ett bibliotek och läs på plats, som en aktivitet.



BARNENS TIPS TILL VUXNA OM LÄSNING HEMMA

Tips på vad som får barn att vilja läsa hemma, på egen hand eller med en vuxen, kommer från elever som gick i klass 1C på Landamäreskolan i Göteborg, våren 2025:

- Jag vill att mamma eller pappa ska läsa högt för mig innan jag ska sova, det är mysigt.
- Det är kul att läsa själv och det är kul att läsa tillsammans, varannan sida.
- Jag vill gå till biblioteket med min pappa och läsa tillsammans med min mamma.

- Gör en läshörna hemma. Åk till biblioteket och ställ böckerna i läshörnan.
- Läs i en läskoja. Mysigt att fika i kojan och läsa samtidigt.
- Man kan läsa när som helst – på dagen, natten och när man leker.
- Läs fem gånger på en vecka och få en belöning, till exempel något gott eller att göra något kul.
- Låna böcker på biblioteket varje vecka eller låna från din fröken.
- Jag kan läsa själv på svenska och jag lär mig läsa på somaliska med pappa.